CONSEJOS PARA EL AHORRO DE AGUA

en Casa



SAMPLE

AHORRAR AGUA
AHORRA DINERO

Consumimos mucha agua. De hecho, cada estadounidense consume un promedio de 100 galones por día, lo suficiente para llenar dos tinas de baño. Como paga por el agua que usa en casa, lo más sensato es tomar medidas para reducir el consumo de agua, como reparar las fugas y tomar duchas más cortas; pero esa es solo la mitad del proceso ya que, en realidad, usted paga dos veces por el agua: una vez por el agua como tal y otra vez para calentarla. Ambas facturas sumadas representan mucho dinero, así que reducir la cantidad de agua que usa dentro y fuera de casa puede significar un gran ahorro.

Otra manera de reducir el consumo de agua es comprar productos con la etiqueta WaterSense. Los accesorios de baño, inodoros y duchas con la etiqueta WaterSense son más eficientes y ayudan a ahorrar agua.



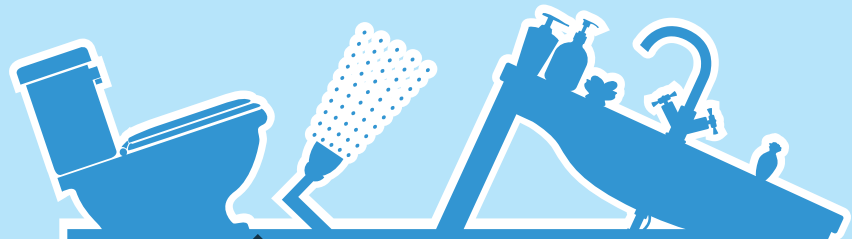
SAMPLE



BAÑO

En conjunto, la ducha, el inodoro y el grifo del baño usan mucha agua. De hecho, solo los sanitarios representan el 30% del uso de agua para interiores en una casa promedio. Tomar duchas cortas es un buen comienzo, pero hay muchas otras formas de ahorrar agua en el baño.

SAMPLE



Consejos para el baño

Repare los inodoros con fugas
Un inodoro con fugas puede desperdiciar 200 galones de agua por día.

Tome duchas en lugar de baños
Al tomar un baño se usan unos 70 galones de agua, pero una ducha de 5 minutos solo usa de 10 a 25 galones.

Instale duchas de bajo flujo
Usan un tercio menos de agua que las convencionales.

Repare las fugas
¡Una gota por segundo desperdicia más de 3,000 galones de agua por año!

Instale aireadores de bajo flujo en los grifos
El aireador es la punta enroscable del grifo. Busque uno con un flujo de no más de 1 galón por minuto.



¿Tengo duchas de bajo flujo?

Si los accesorios de su casa fueron instalados antes de 1992, hay muchas posibilidades de que ahorre agua si los reemplaza.

He aquí una prueba fácil.

1. Coloque bajo la ducha un recipiente de un galón (o uno con marcas que se incrementen por galón).

2. Abra la ducha a toda presión.

3. ¿Cuánto tiempo tarda en llenarse el recipiente? Si tarda menos de 20 segundos, puede ahorrar agua instalando una ducha de bajo flujo.

SAMPLE



¿Tiene fugas mi inodoro?

No se pueden ver ni oír las fugas en el inodoro, pero por esa vía se pueden desperdiciar ¡más de 200 galones de agua por día!

He aquí una prueba fácil para averiguar si el inodoro tiene fugas.

1. Quite la tapa del depósito de agua del inodoro.

2. Instile una gota de colorante de comida en el depósito de agua.

3. Espere 15 minutos sin descargarlo.

4. Si se empieza a ver el colorante en la taza del inodoro, tiene una fuga.

SAMPLE



COCINA

Usamos una gran cantidad de agua en la cocina: lavando los platos, fregando el piso y bebiendo del grifo. Unos pasos sencillos, como instalar un aireador de bajo flujo en el grifo y reparar las fugas, ¡podrían ahorrar miles de galones de agua por año!

SAMPLE



Consejos para la cocina

Use el lavaplatos en lugar de lavar a mano
Usa menos agua caliente y puede ahorrarle $40 al año.

Cargue completamente el lavaplatos
Cuesta exactamente lo mismo lavar un plato que lavar una carga completa.

No deje correr el agua
Para lavar las frutas o las verduras, póngalas en el fregadero o en una olla y llénela con agua. Podría ahorrar de 50 a 100 galones de agua por mes.

Limpie los residuos, no enjuague
No hay necesidad de enjuagar los platos antes de ponerlos en el lavaplatos. Simplemente limpie los residuos de comida.

Mantenga un recipiente de agua de beber en la nevera
No tendrá que abrir el grifo cada vez que quiera tomar agua fría.



LAVANDERÍA

Las lavadoras usan electricidad para el motor y agua para lavar la ropa. Una de las maneras más sencillas de ahorrar en su factura eléctrica es cambiar a una lavadora de mayor eficiencia. Busque la etiqueta Energy Star; podría reducir su factura eléctrica un promedio de $50 por año.

Consejos de lavandería

Lave cargas completas
Una lavadora se llena de agua ya sea que tenga una sola pieza de ropa o una carga completa.

Use agua fría
Ahorrará dinero porque no pagará para calentar el agua. Solo use agua caliente para cargas muy sucias.

Use el ciclo de alta velocidad
Extrae más agua, así que su ropa no tendrá que secarse por mucho tiempo.

Elija una lavadora Energy Star
Usan menos de la mitad del agua y energía que una lavadora convencional.

SAMPLE



CALENTADORES DE AGUA

Calentar el agua representa un 11% de su factura eléctrica. Se trata del segundo mayor consumidor de energía en la casa después del sistema de calefacción, y usted paga dos veces por su calentador de agua: una por el agua en sí y otra por calentarla.

Consejos para el calentador de agua

Baje el termostato a 120 °F
Ahorrará dinero y evitará quemaduras accidentales.

Compre un calentador de agua que se adapte a sus necesidades
Si es demasiado grande, pagará para calentar agua que no necesita.

Aísle el depósito del calentador de agua
El aislamiento puede reducir la pérdida de calor y ahorrarle dinero.

Aísle las tuberías de agua caliente
El aislamiento permite mantener más baja la temperatura en el termostato. Intente aislar todas las tuberías accesibles, especialmente las que estén a 3 pies o menos del depósito.

Busque un calentador de agua con calificación Energy Star
Si tiene que reemplazar su calentador de agua, un modelo de bajo consumo puede ahorrarle dinero a largo plazo.

SAMPLE



EL CÉSPED Y EL JARDÍN

En el verano, regar el jardín puede representar el 50% de su consumo total de agua. El uso de menos agua en exteriores tiene mucho sentido. Puede ahorrar decenas de miles de galones de agua con un mejor sistema de riego y segando el césped con menos frecuencia.

Consejos para el césped y el jardín

Deje crecer el césped
La hierba más alta absorbe más luz solar, y el césped será más resistente y más grueso.

Sólo riegue el césped cuando sea necesario
Si deja huellas al caminar sobre la hierba, es hora de regarla.

Consulte el informe del tiempo
No hay que regar si va a llover.

Elija plantas resistentes a la sequía
Necesitan menos riego y suelen ser nativas de la zona.

Apunte bien
El rociador debe regar el césped, no la acera ni la casa.

Use una manguera por goteo
Las mangueras por goteo llevan el agua directamente a las raíces de las plantas.

Revise la manguera del jardín en busca de fugas
Si hay una fuga en la conexión de la toma de agua, reemplace la arandela de la manguera y envuelva las roscas con cinta para tuberías.

SAMPLE



Piscinas

Una piscina puede parecer un gran derroche de agua y energía, pero unos pasos simples, como el uso de un calentador solar y una cubierta para piscinas, pueden tener un gran impacto.

Consejos para piscinas

Instale una cubierta para piscinas
Reduce la evaporación, lo que permite un ahorro de hasta 1,000 galones de agua cada mes.

Baje el termostato
El agua caliente se evapora más rápido.

Mantenga limpios los filtros
Evitará el retrolavado y reducirá el estrés en los filtros.

Plante un cortavientos
Los arbolitos y arbustos en el perímetro de la piscina ayudan a bloquear el viento y a reducir la evaporación.

Evite los juegos en la piscina
El chapoteo excesivo provoca desperdicios de agua.

SAMPLE



¿Tiene fugas mi piscina?

Una piscina con fugas puede desperdiciar más de 100,000 galones de agua por año. Si cree que tiene una fuga, revise el filtro, la bomba, el calentador y las válvulas y compruebe que no haya humedad en el suelo. Encienda y apague la bomba y mire si al apagar la bomba se aprecian rocíos de agua.

Si aún no está seguro, una simple prueba le indica si la piscina tiene fugas.

1. Ponga un balde de agua al lado de la piscina, y marque el nivel de agua en el balde y en la piscina.
2. Espere 24 horas.
3. Verifique ambos niveles. Si la piscina pierde más agua que el balde, tiene una fuga.

SAMPLE



OTRAS ÁREAS

Además de su césped y jardín, hay otras áreas en el exterior, como la entrada de vehículos, el auto y el garaje en que podría ahorrar agua.



Consejos para el exterior

Use un balde para lavar su auto
Ahorrará 150 galones de agua cada vez que no se use la manguera.

No lave con manguera la entrada de vehículos, el garaje o la acera
En su lugar, use una escoba.

Instale pasarelas y patios porosos
Mantienen el agua en el patio y evitan desbordamientos.

Lave el auto en el césped
De ese modo también estará regando el césped.

SAMPLE

RECURSOS

Centers for Disease Control and Prevention
[Centros para el Control y Prevención de Enfermedades]
www.cdc.gov/healthywater/drinking

Energy Savers, U.S. Department of Energy
[Departamento de Energía de EE.UU.]
www.energysavers.gov

Energy Star
www.energystar.gov

National Oceanic and Atmospheric Administration
[Administración Nacional Oceánica y Atmosférica]
http://water.weather.gov

National Park Service
[Servicio de Parques Nacionales]
www.nature.nps.gov/water/infodata.cfm

United States Department of Agriculture,
Natural Resources Conservation Service
[Servicio para la Conservación de Recursos Naturales del
Departamento de Agricultura de EE.UU.]
www.nrcs.usda.gov

U.S. Geological Survey
[Servicio de Prospección Geológica de los Estados Unidos]
http://water.usgs.gov

WaterSense, U.S. Environmental Protection Agency
[Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos]
www.epa.gov/watersense

SAMPLE

AVISO: Este folleto ha sido producido por Project Energy Savers, LLC. Ni Project Energy Savers ni sus autores, ni ninguna persona que actúe en nombre o representación de Project Energy Savers hacen ninguna garantía, expresa o implícita, con respecto al uso de cualquier información divulgada en este calendario, asume ninguna responsabilidad con respecto al uso de, o los daños producidos por el uso de, cualquier información contenida en este folleto. Las recomendaciones, las estadísticas utilizadas y la información proporcionadas tienen estrictamente el propósito de informar al usuario. Los ahorros mencionados se calculan sobre la base de investigaciones y otra información. Tienen el propósito de servir como sugerencias. Los ahorros reales dependerán del clima, el tamaño de la casa y otros factores.

©2014 Project Energy Savers™, LLC. Todos los derechos reservados.