

# CONSEJOS PARA EL AHORRO DE ENERGÍA

EN SU APARTAMENTO



# REFRIGERACIÓN

Para utilizar el acondicionador de aire sin que su factura de energía se vaya por las nubes, tenga en cuenta las siguientes sugerencias.

## 01 TAMAÑO

**Demasiado grande:** Una unidad más grande de la cuenta se apaga y enciende con frecuencia, lo cual reduce su eficiencia y vida útil.

**Demasiado pequeña:** Una unidad más pequeña de la cuenta no enfría su apartamento.

**El tamaño correcto:** Calcule 20 BTU por cada pie cuadrado en su apartamento.



**CONSEJO:** ¡Primero use un ventilador!  
Un ventilador es barato y eficaz, especialmente uno con calificación Energy Star.



## 02 UBICACIÓN

**No demasiado cerca** de un electrodoméstico que emita calor. La unidad de aire acondicionado interpretará que la habitación es más caliente de lo que realmente es y se encenderá innecesariamente.

**Adecuadamente instalada** en la ventana para no dejar escapar el aire frío.  
**En una ventana en la sombra** por lo que no se calienta por el sol, lo cual reduce la eficiencia. Y mantenga las cortinas cerradas durante el día, para ayudar a reducir la carga de enfriamiento.

## 03 CARACTERÍSTICAS

**Clasificación Energy Star** para máxima eficiencia

**Un temporizador** que encienda la unidad de aire acondicionado cuando esté en casa y la apague cuando no esté

**Un termostato programable** que se ajuste automáticamente a sus necesidades y sirva para su comodidad

**Un filtro accesible** que facilite la limpieza periódica

**Un índice de eficiencia energética (EER)** de al menos 10.8

## 04 AJUSTES

**78°F es genial:** se sentirá cómodo, pero no muy frío, y ahorrará energía.

**Cuando no haya nadie en casa:** encienda el aire solo en las habitaciones que estén en uso.

## 05 MANTENIMIENTO

**Limpie los filtros mensualmente:** los filtros sucios bloquean el flujo de aire.  
**Haga los ajustes técnicos** en la primavera, cuando los técnicos no están muy ocupados.

**Retire** la unidad de aire acondicionado de la ventana durante el invierno, o aisle la parte trasera con una tapa hermética.

# ILUMINACIÓN

Usted gasta un 10% de su factura de energía en iluminación. A continuación tres formas en las que usted puede reducir costos.

## 01 LUCES

**Compre** lámparas y accesorios eléctricos Energy Star: usan una cuarta parte de la energía de los modelos más viejos.

**Apague** las luces cuando salga de la habitación.



**CONSEJO:** Procure las bombillas CFL en octubre, mes nacional de acción por la energía. ¡Hay un montón de gangas!

## 02 VENTANAS

**Use** la luz diurna para iluminar su apartamento: es gratuita.

Las ventanas que miran al **norte y al sur** proporcionan luz natural sin calor ni deslumbramiento.

Las ventanas que miran al **este y al oeste** son las mejores en la mañana y en la noche, cuando los rayos del sol son menos directos.

## 03 BOMBILLAS

**Cambie** las bombillas incandescentes por bombillas fluorescentes compactas (CFL): producen 6 veces más luz y duran 10 veces más.

**Si quiere ahorrar más**, pruebe con las luces LED de clasificación de Energy Star: duran hasta 25 veces más que las mismas CFL.

**Limpie** periódicamente las bombillas: una bombilla lámpara es 25% menos eficiente.

**Compruebe** con su departamento de saneamiento local sobre cómo eliminar las CFL.



# AGUA

Usted paga dos veces por el agua caliente: una vez para comprarla y otra para calentarla. A continuación algunas formas en que usted y su casero pueden reducir costos.

## 01 PUEDE

**Usar menos** agua si toma duchas cortas y más frescas.

**Instalar** duchas de flujo bajo: usan un tercio menos de agua.

**Dejar** los zapatos fuera: los pisos más limpios implican menos fregado.

**Usar** el lavaplatos sólo cuando esté lleno.



**CONSEJO:** Su casero estará más dispuesto a realizar cambios si usted insiste en que la eficiencia energética reduce las facturas de los servicios públicos.



## 02 SU CASERO PUEDE

**Bajar el** termostato del calentador de agua a 120°F.

**Reparar los grifos que gotean:** ¡30 gotas por minuto equivalen a 50 galones por mes!

**Instalar** aireadores de grifo de bajo consumo.

**Reparar** el inodoro si utiliza demasiada agua.

**Instalar un** inodoro de alta eficiencia para ahorrar 16,500 litros de agua al año.

# LAVANDERÍA

Al lavar la ropa se utiliza agua y electricidad. Puede usar menos de ambas y ahorrar dinero en el proceso.

## 01 ¿DÓNDE LAVA SU ROPA?

¿En su apartamento?

**Elija una** lavadora Energy Star para reducir \$50 por año a su factura de electricidad y ahorrar 7,000 galones de agua.

**Use** ciclos de alta velocidad para extraer más agua de la ropa.

¿En su edificio?

**Instale** en su casero a que cambie a lavadoras comerciales Energy Star para reducir el consumo de agua y energía en un 50 %.

¿En una lavandería?

**Seleccione** una empresa que use lavadoras comerciales Energy Star.

**Pida** lavado con agua fría.



**CONSEJO:** Muchas lavadoras Energy Star tienen una mayor capacidad que los modelos convencionales, lo que significa que usted puede hacer menos cargas y pasar menos tiempo lavando ropa.

## 02 LAVADORA

**¡Lave cargas completas!** Una lavadora se llena de agua ya sea que tenga una sola pieza de ropa o una carga completa.

**Use** agua fría para lavar diariamente; sólo use agua caliente para cargas muy sucias.

## 03 SECADORA

**Seque** la ropa al aire: el sol es gratuito.

**Use** el sensor de humedad y las funciones de apagado automático de la secadora para ahorrar energía y evitar secar de más.

**Limpie** el filtro de pelusas después de cada carga: una carga captura un número suficiente pelusa para reducir el flujo de aire.

# COCINA

Sus principales electrodomésticos son grandes consumidores de energía. Estos consejos pueden ayudarle a reducir su consumo de energía.

## 01 LA NEVERA

**Ajuste** la temperatura a 36°F-38°F y el congelador a 0°F-5°F.

**Verifique** estas temperaturas con una prueba. Coloque un termómetro en un vaso de agua en la nevera y otra entre dos paquetes en el congelador. Compruebe las temperaturas en 24 horas.

**Envuelva** los alimentos: la comida descubierta absorbe humedad, lo que hace que la nevera se esfuerce más.

**Llene** el congelador: es menos eficiente cuando está vacío. Llene los espacios vacíos con jarras de agua congelada.

**Descongele** su modelo de descongelación manual.



**CONSEJO:** ¿Es hora de cambiar la nevera, el lavaplatos o la estufa? Inste a su casero a que compre equipo con calificación Energy Star. Ambos ahorrarán dinero.



## 02 EL LAVAPLATOS

**Use** el lavaplatos en lugar de lavar los platos a mano, así ahorra 5,000 galones de agua y alrededor de \$40 en energía al año.

**Cargue completamente** el lavaplatos antes de lavar una carga.

**Encienda** el modo de aire de seco del lavavajillas.

**Raspe** los platos en lugar de preenjuagarlos.

## 03 LA ESTUFA O EL HORNO

**Elija una** olla o cacerola del tamaño justo: si es demasiado pequeña para el quemador, se pierde 40% del calor.

**Use una** tapa para cocinar los alimentos más rápido.

**Caliente** pequeños platos en una olla eléctrica, microondas u horno tostador.

**Mantenga** limpio el interior del microondas; funcionará mejor.

# CALEFACCIÓN

A veces los inquilinos pagan la calefacción, y a veces la pagan los propietarios. A continuación cómo todos pueden pagar menos.

## 01 PUEDE

**Ponerse** un cálido suéter y pantuflas acolchadas antes de encender la calefacción.

**Programar** el termostato para una temperatura más baja en la noche y todo el tiempo que no haya nadie en casa.

**Reducir** la temperatura o apagar la calefacción en los pasillos y habitaciones vacías.

**Asegurarse** de que los conductos de ventilación, los calefactores y registros de aire no estén bloqueados por muebles o cortinas.

**Abrir** las persianas para que entre la luz solar durante el día, y cerrarlas durante la noche para que no pase el frío.

**¡Nunca use el horno como calentador!**



**CONSEJO:** Los detectores de humo y las alarmas de monóxido de carbono son esenciales para detectar incendios e intoxicación por monóxido de carbono, ambas potencialmente peligrosas. Instálelos hoy y cambie las pilas cada año

## 02 SU CASERO PUEDE

**Aislar** el edificio, lo que mejoraría la eficacia en su apartamento, en especial si está justo debajo del ático o justo encima del sótano.

**Hacer que un profesional** inspeccione la caldera.

**Reducir** la temperatura o apagar la calefacción en los pasillos y habitaciones vacías.

**Bajar** los termostatos.

**Sellar** las fugas de aire.

**Poner burllete** en puertas, ventanas y ductos.

## 03 ¿DEBE USTED USAR UN CALENTADOR?

**¡Tenga cuidado!** Seis mil personas son tratadas en las salas de emergencia cada año debido a quemaduras provocadas por calentadores. Si debe usar un calentador, asegúrese de que sea eléctrico. (Los calentadores de queroseno o gas propano emiten niveles peligrosos de monóxido de carbono y otros subproductos). Asegúrese de que el calentador cumpla con los últimos estándares de seguridad, que esté colocado sobre una superficie no inflamable, y que esté por lo menos a tres pies de distancia de objetos inflamables, como cortinas.

# EQUIPOS ELECTRÓNICOS

Cuando nos relajamos frente a la televisión, los juegos de video o la computadora, nuestros sistemas electrónicos trabajan intensamente.

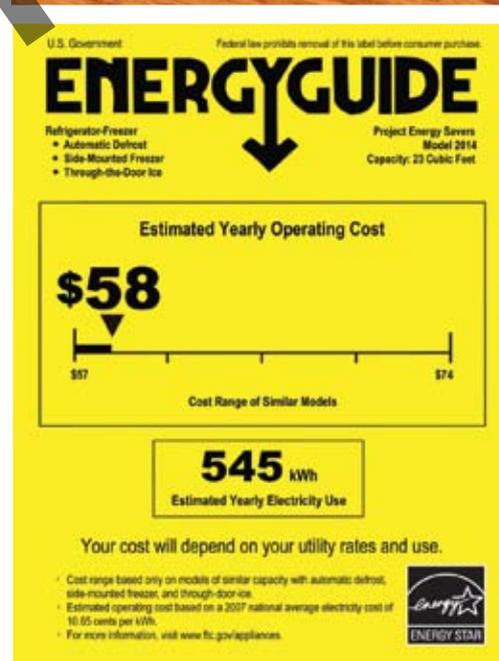
## 01 EN CASA

**Active** el modo de reposo: puede reducir el consumo de energía en un 60 %.

**Conecte** el aparato de estéreo, la laptop, el monitor, el reproductor de DVD y la consola de juegos en regletas, para facilitar su desconexión.

**Apague** las regletas mientras trabaja o duerme, para que los equipos electrónicos no consuman energía innecesariamente.

**Desenchufe** los cargadores de celulares, cámaras digitales y reproductores de MP3 cuando no estén en uso.



## 02 EN LA TIENDA

**Busque** la etiqueta de Energy Star, que identifica productos de ahorro de energía que ofrecen ahorros en facturas de energía sin sacrificar el rendimiento, las funciones y la comodidad.

**Comparar** marcas para encontrar la mejor combinación de precio, funciones y eficiencia.

**CONSEJO:** Los equipos electrónicos y los electrodomésticos tienen dos etiquetas de precio: el precio de compra y los gastos de funcionamiento. Aquellos con una calificación Energy Star tienen una etiqueta EnergyGuide, que indica cuánto le costará cada año ponerlos a funcionar.

# FUENTES

Energy Star, un programa conjunto del U.S. Department of Energy and the U.S. Environmental Protection Agency [Departamento de Energía de EE. UU. y la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.] ([www.energystar.gov](http://www.energystar.gov))

Rocky Mountain Institute ([www.rmi.org](http://www.rmi.org))

The American Council for an Energy-Efficient Economy [Recursos para el consumidor del Consejo Americano para una Economía con Eficiencia Energética] ([www.aceee.org](http://www.aceee.org))

The Alliance to Save Energy [Alianza para el Ahorro de Energía] ([www.ase.org](http://www.ase.org))

U.S. Consumer Product Safety Commission [Comisión de Seguridad en los Productos del Consumidor de EE. UU.] ([www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov))

U.S. Department of Energy [Departamento de Energía de EE. UU.] ([www.energy.gov](http://www.energy.gov))

U.S. Department of Energy's Office of Energy Efficiency and Renewable Energy [Departamento de Energía, Eficiencia en el Uso de la Energía y Energía Renovable de EE. UU.] ([www.eere.energy.gov](http://www.eere.energy.gov))

Para obtener más información acerca de Project Energy Savers, visite [www.projectenergysavers.com](http://www.projectenergysavers.com)

AVISO: Esta folleto ha sido producido por Project Energy Savers™, LLC. Ni Project Energy Savers ni sus autores, ni ninguna persona que actúe en nombre o representación de Project Energy Savers hacen ninguna garantía, expresa o implícita, con respecto al uso de cualquier información divulgada en este calendario, asume ninguna responsabilidad con respecto al uso de, o los daños producidos por el uso de, cualquier información contenida en este calendario. Las recomendaciones, las estadísticas utilizadas y la información proporcionadas tienen estrictamente el propósito de informar al usuario. Los ahorros reales mencionadas se calculan sobre la base de investigaciones y otra información. Tienen como propósito ser una sugerencias. Los ahorros reales dependerán del clima, el tamaño de la casa y otros factores.

© 2014 por Project Energy Savers™, LLC. Todos los derechos reservados.

