

# APRENDE ACERCA DE PLOMO

el *con* **Escuadrón**  
de **SEGURIDAD**



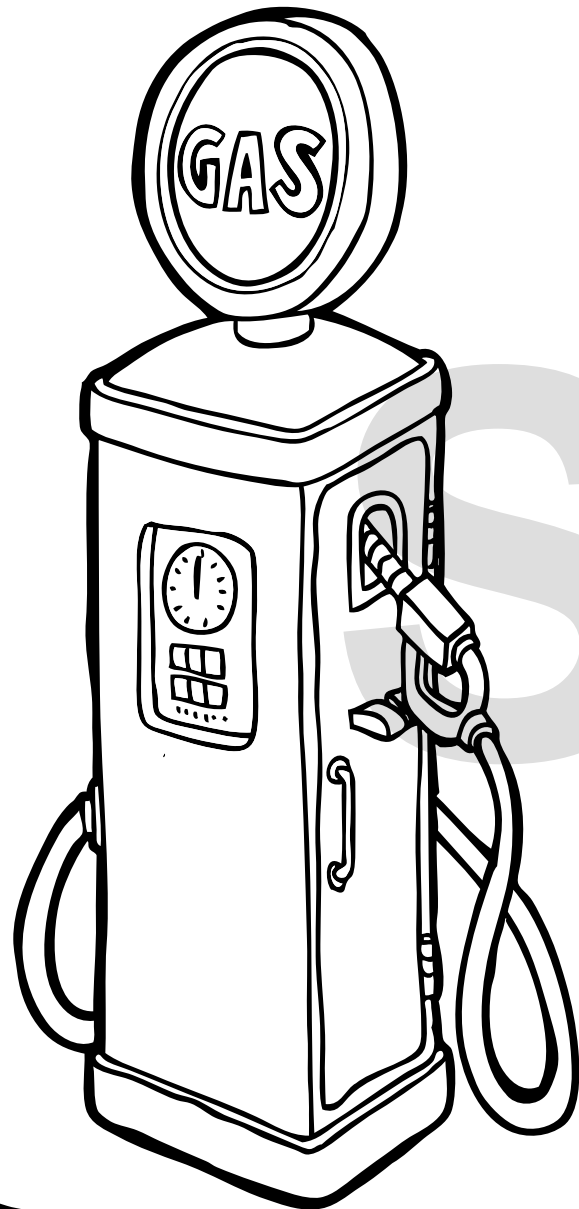
Hola chicos, soy Patrick el Panda.  
Vengo con el Equipo de seguridad a  
enseñarles todo sobre plomo.

SAMPLE



El plomo es un metal que puede enfermarles mucho. Antes de que la gente supiera que el plomo era peligroso, lo usaba para hacer un montón de cosas.

GASOLINA



TUBERÍAS



PINTURA

LÁPICES



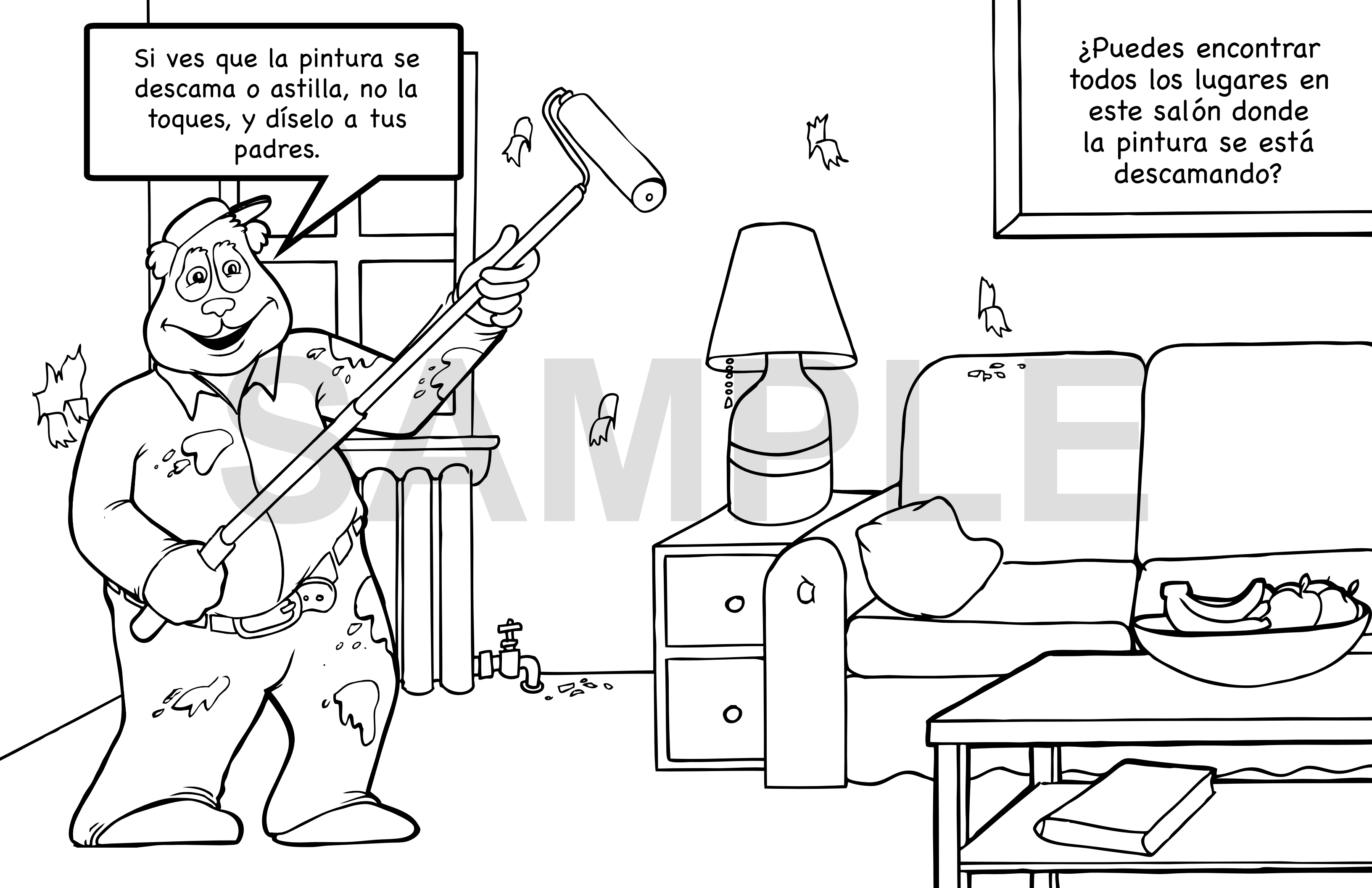
Parte de ese plomo sigue aquí. Si vives en una casa o apartamento viejos, es posible que haya pintura con plomo.

Si ves que la pintura se descama o astilla, no la toques, y díselo a tus padres.



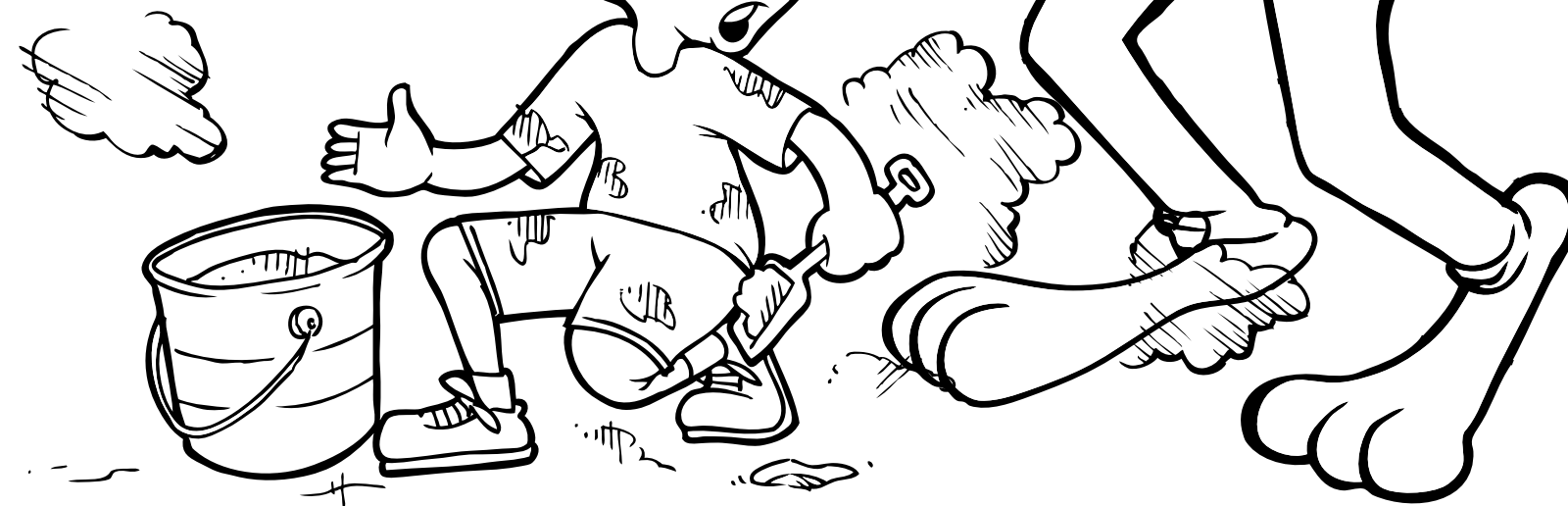
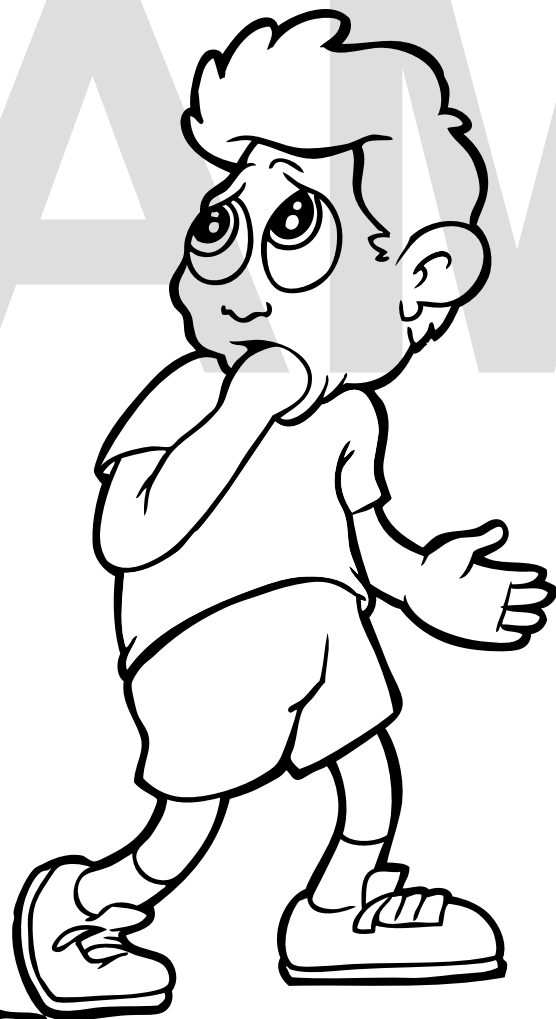
Si ves que la pintura se descama o astilla, no la toques, y díselo a tus padres.

¿Puedes encontrar todos los lugares en este salón donde la pintura se está descamando?





A veces la suciedad contiene plomo o químicos peligrosos que podrían enfermarte, así que no te metas las manos sucias en la boca.



Juega en el césped, no en lugares llenos de polvo, sucios o fangosos.

Asegúrate de que tus padres laven tus juguetes. El polvo de plomo puede cubrir tus juguetes y enfermarte si juegas con ellos.

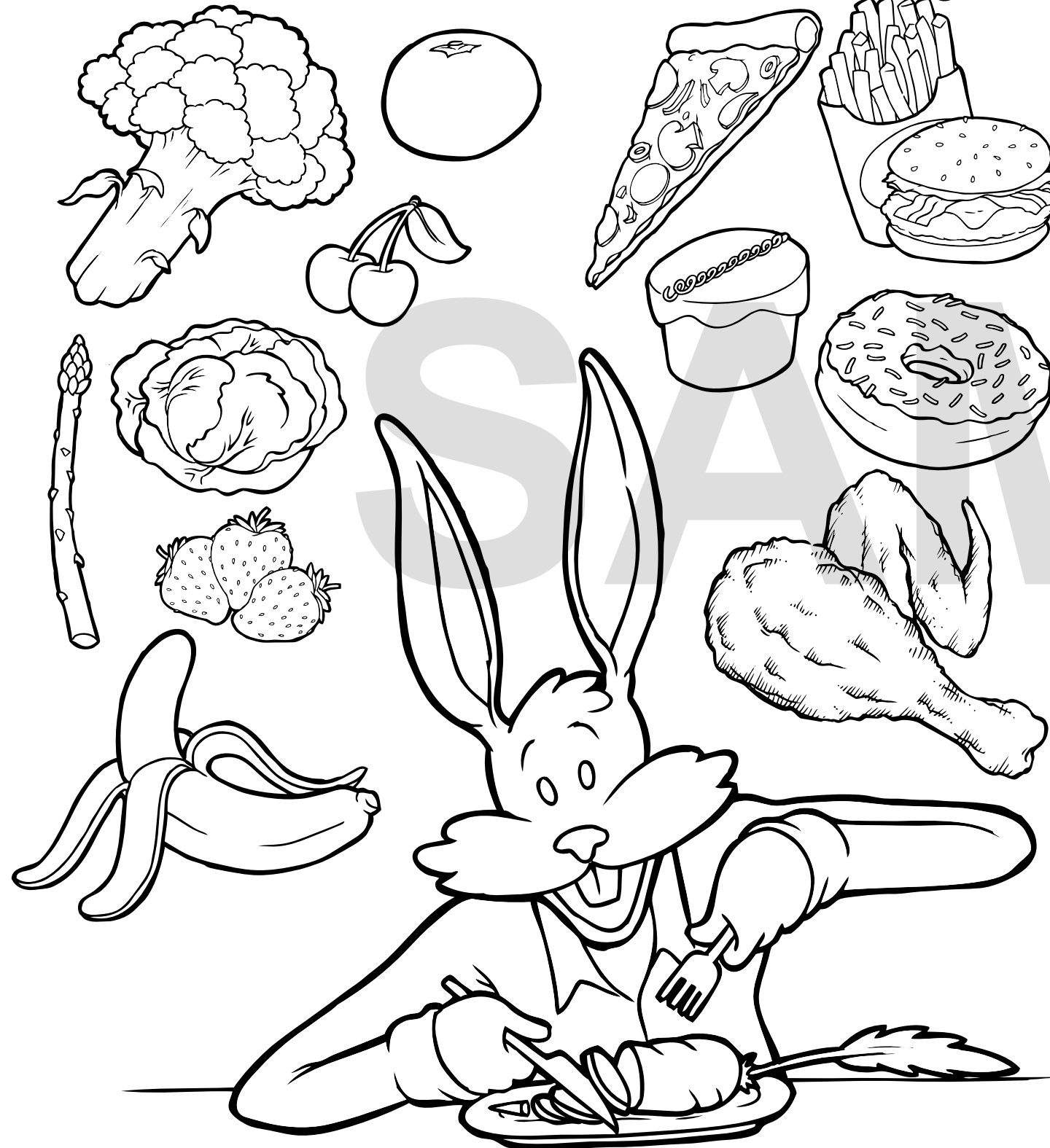


¿Es vieja tu casa? Si tu casa fue construida antes de 1978, tus padres deben hacer una prueba de plomo.



Comer demasiados alimentos grasos permite que se acumule el plomo en tu cuerpo. Come más frutas y verduras y menos alimentos fritos y grasos.

### Alimentos saludables



### Alimentos grasos



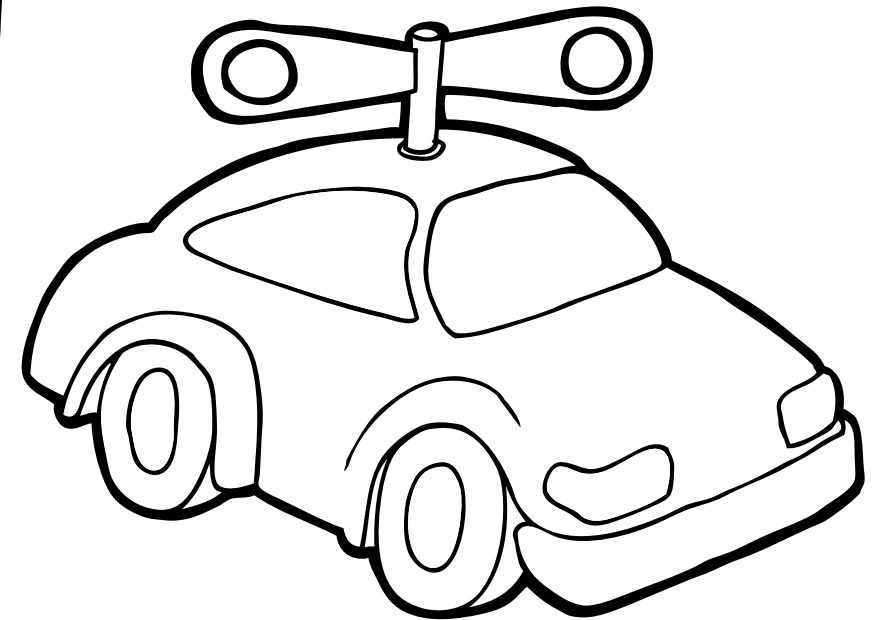
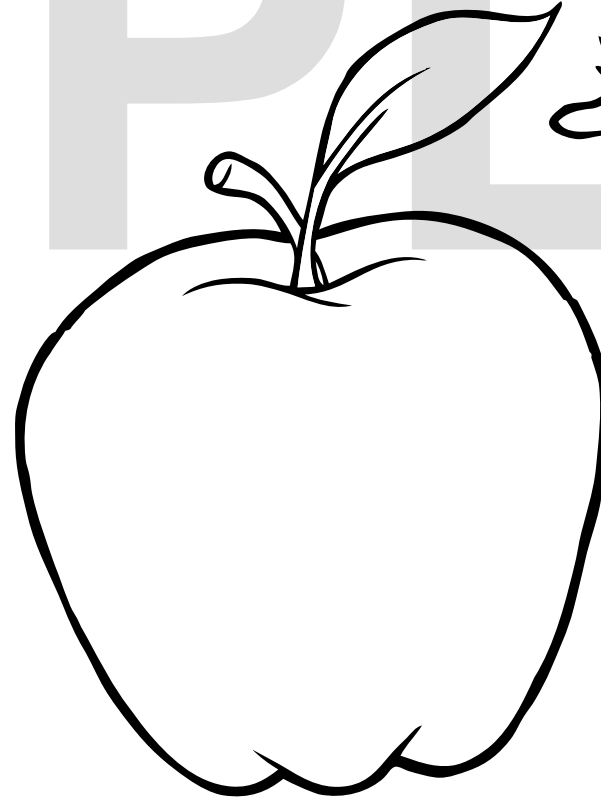
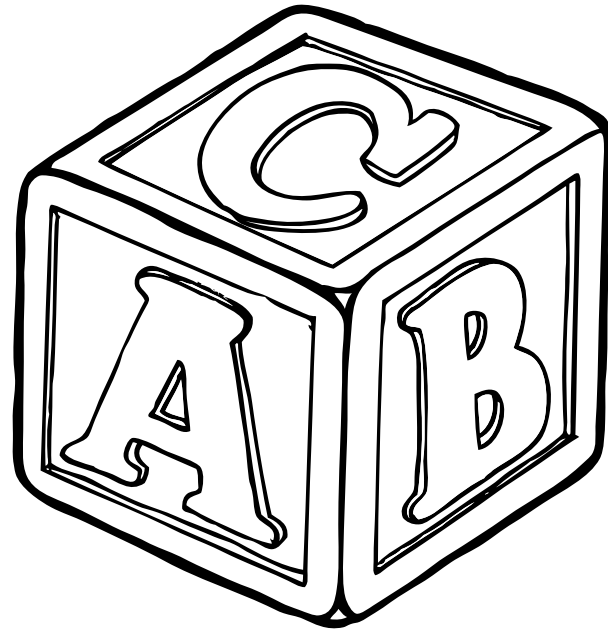
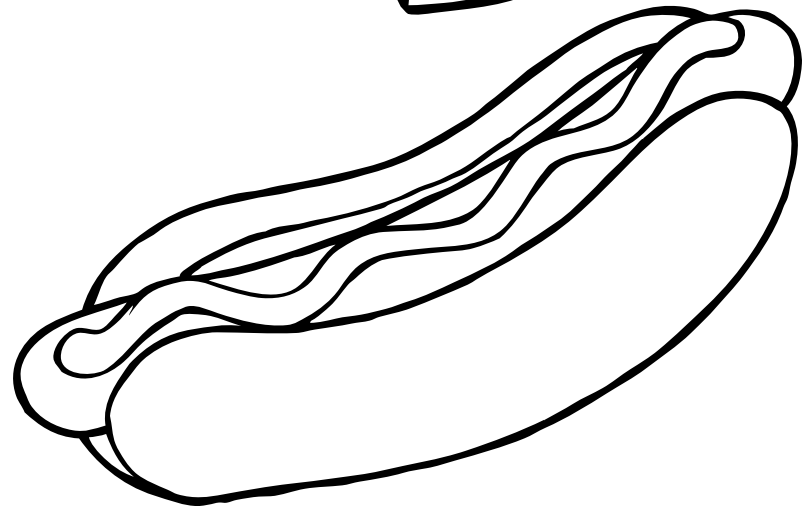
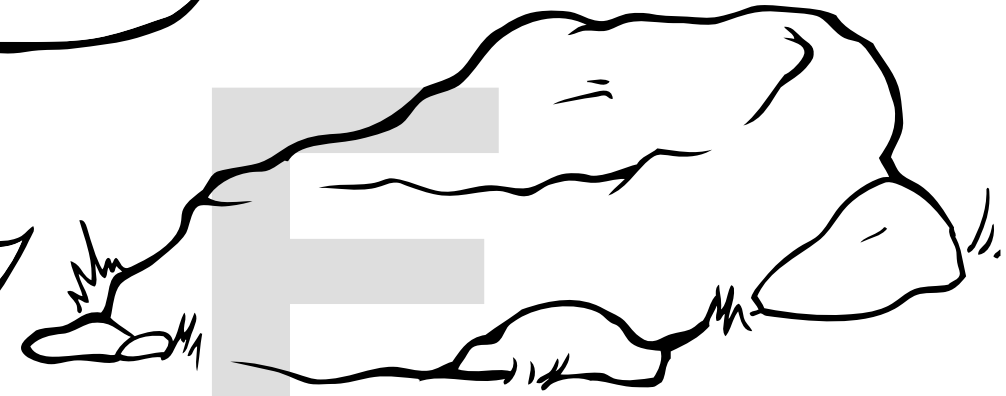
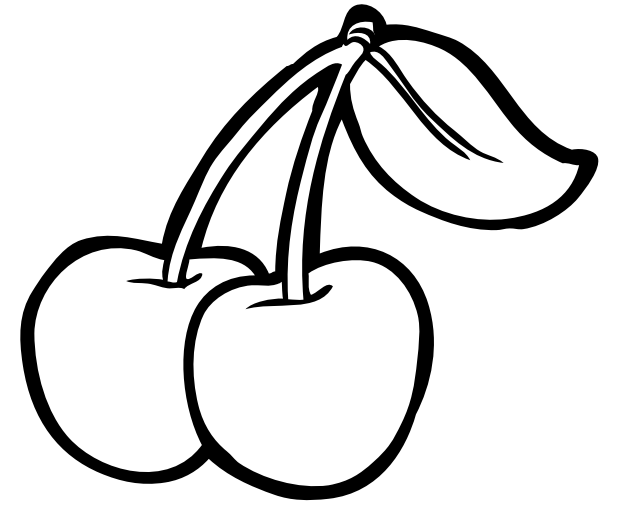
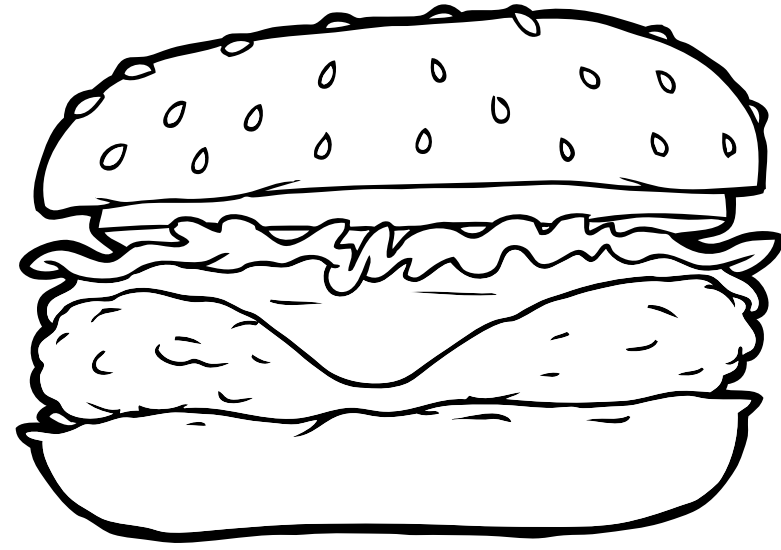
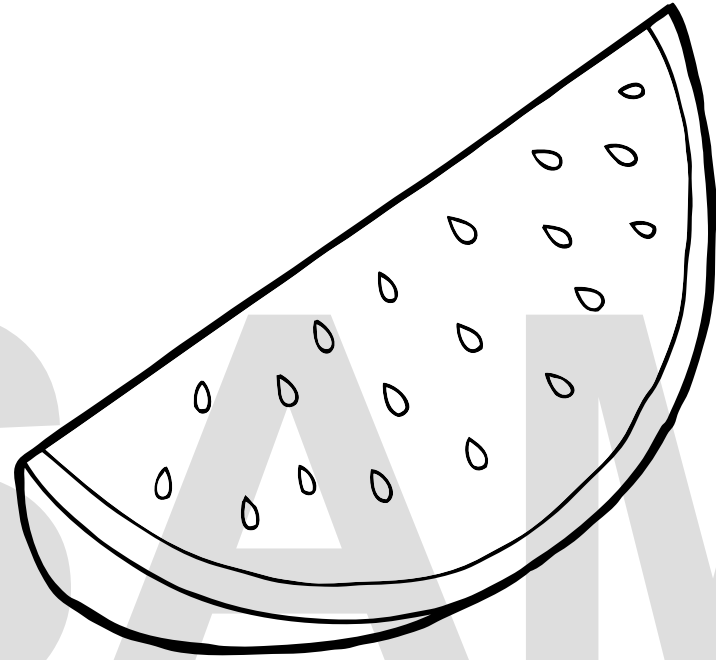
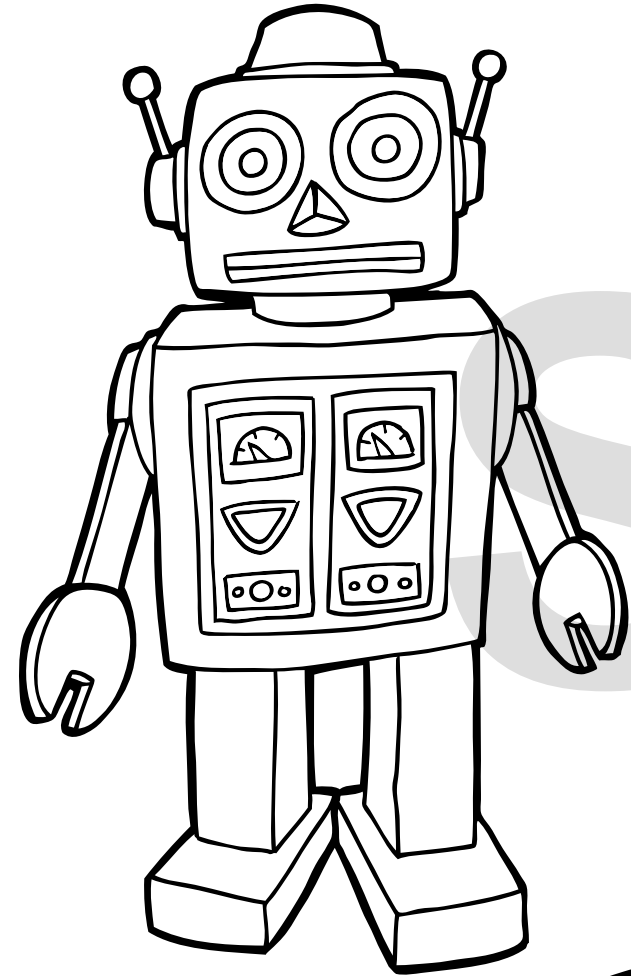
Siempre bebe agua fría del grifo. El agua tibia tiene más posibilidades de contener plomo.

También es buena idea filtrar el agua del grifo antes de beberla.



El plomo puede hacerte daño si se te mete en el cuerpo.  
No lamas ni mastiques tus juguetes, y no te metas en la boca nada que no sea comida.

Colorea las cosas que puedas comer. Pon una X grande a las cosas que no puedas comer.



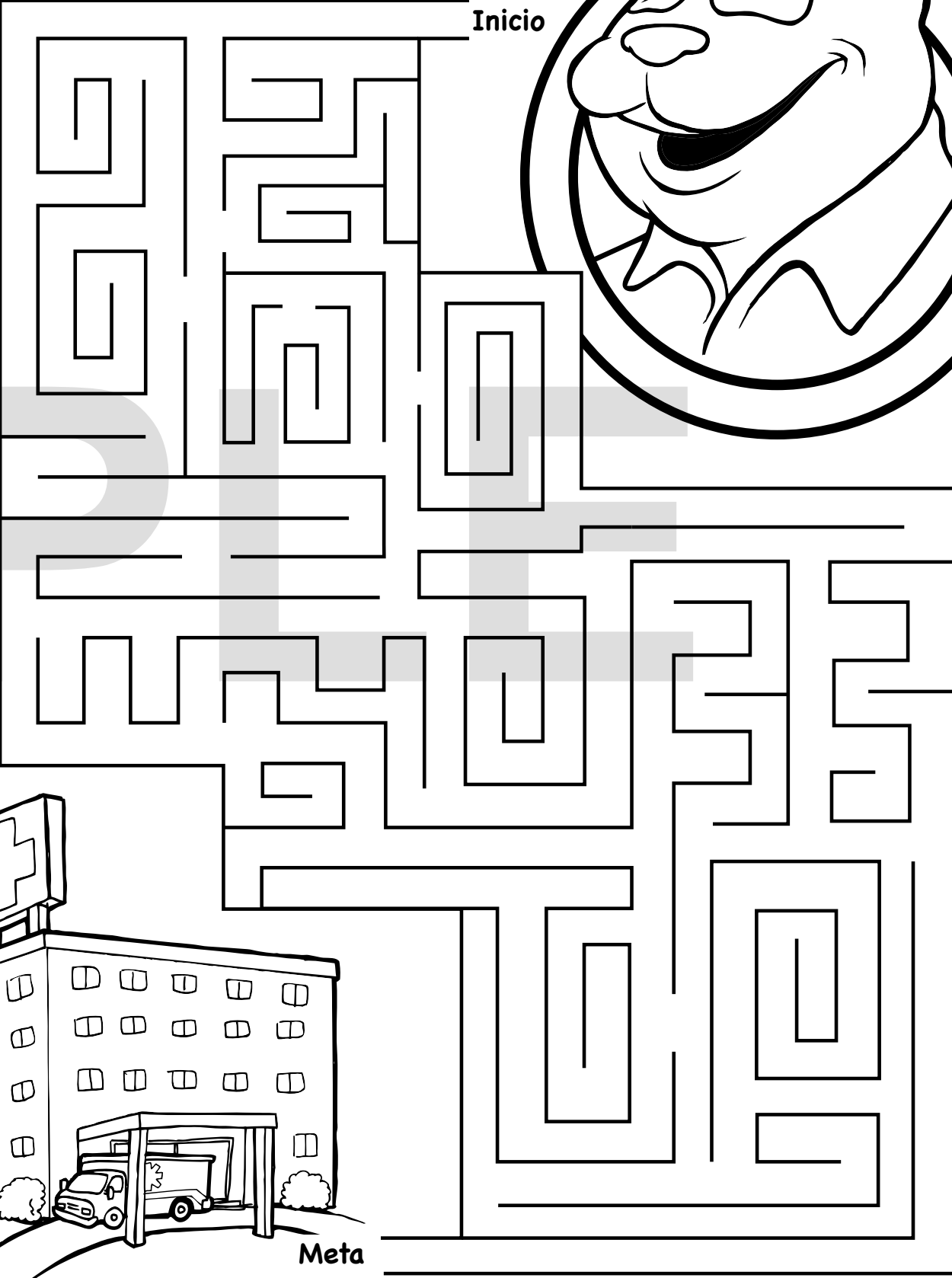


El plomo puede hacerte sentir cansado o enfermarte del estómago.



Sólo tu médico puede decir si hay plomo en tu cuerpo.

¿Pueden tú y tu papá o tu mamá encontrar el camino al consultorio del médico?



¡Nos vemos más tarde, chicos!



Y recuerden...  
siempre jueguen con cuidado.



SAMPLE