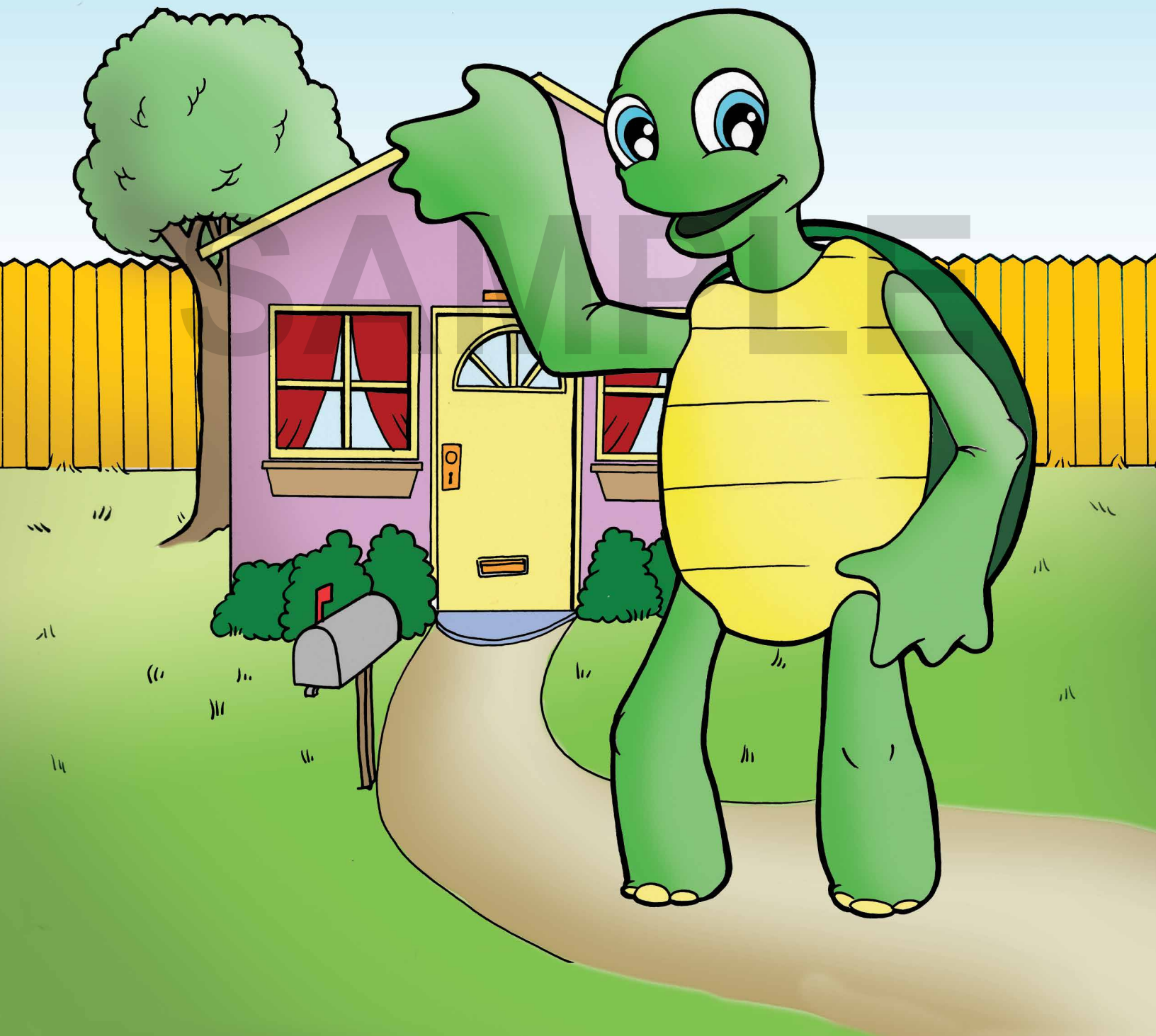
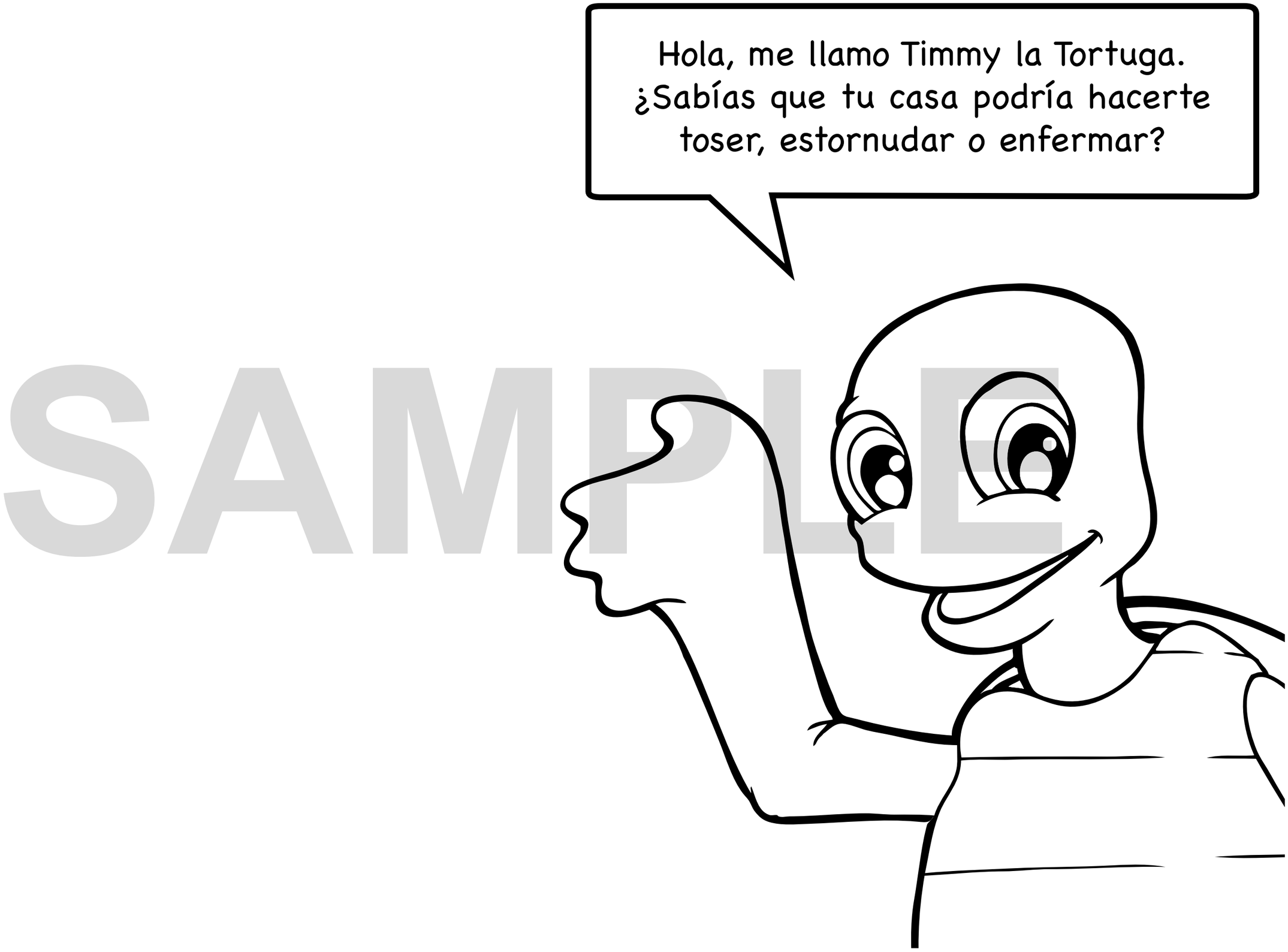
GUÍA DE TIMMY LA TORTUGA PARA

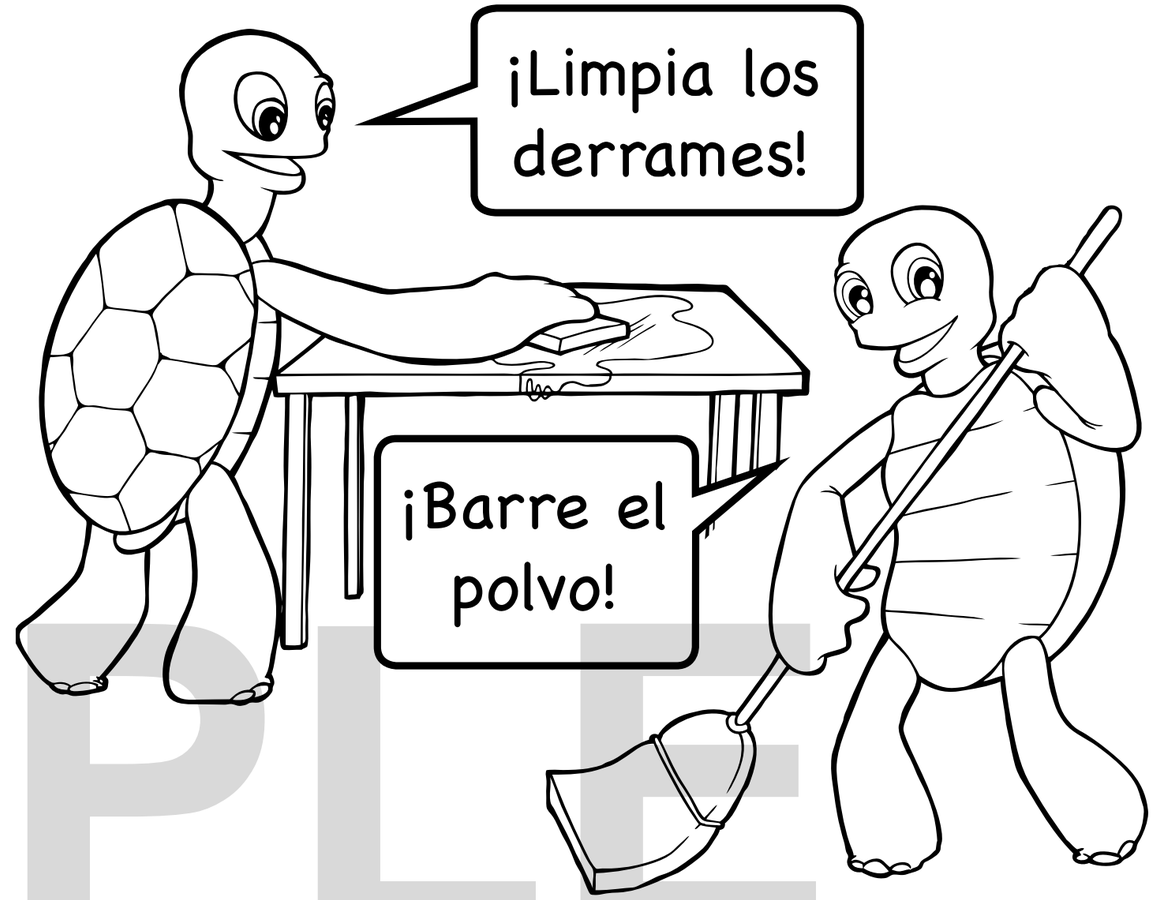
UN HOGAR FELIZ Y SALUDABLE



SAMPLE


Hola, me llamo Timmy la Tortuga. ¿Sabías que tu casa podría hacerte toser, estornudar o enfermar?

SAMPLE



¡TEN CUIDADO!

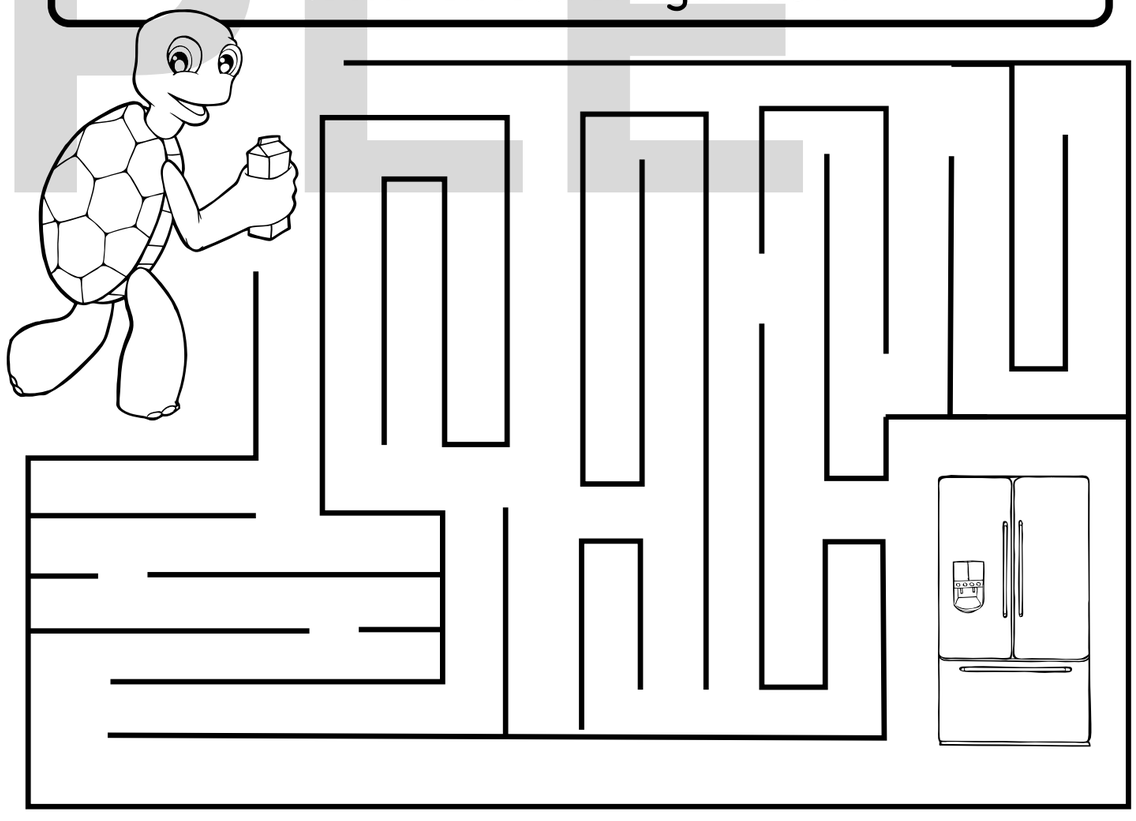
Los productos de limpieza o sus vapores pueden enfermarte y lastimarte. Nunca los toques a menos que tus padres te den permiso.

SAMPLE

Cuando tu casa está sucia, los insectos y ratones se acercan y te hacen enfermar. ¡Fuera de aquí, alimañas!

Siempre límpiate los pies y quítate los zapatos antes de entrar. Tus zapatos pueden traer suciedad y sustancias químicas nocivas.

Si dejas la comida fuera, podría atraer insectos. ¿Puedes ayudar a Timmy a poner la leche en el refrigerador?



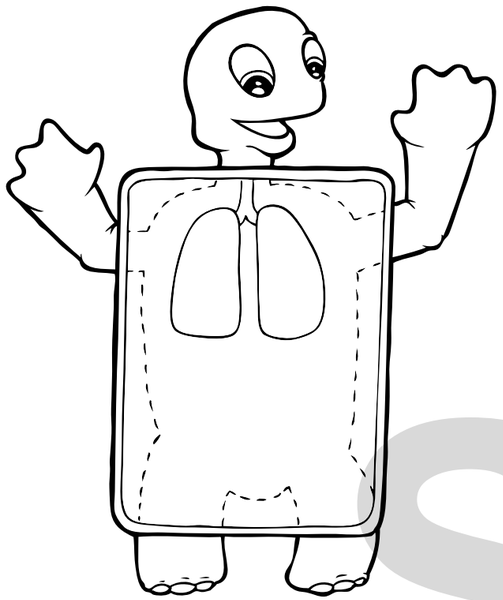
SAMPLE

Avisa a tus padres si ves pintura descascarada. Nunca te lleves las cascaritas de pintura a la boca.

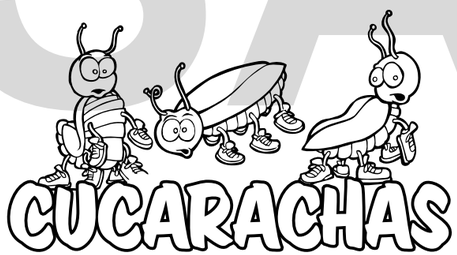
¡Usa una esponja limpia para secar los derrames!
¿Puedes encontrar las 8 esponjas que hay en la cocina?

SAMPLE

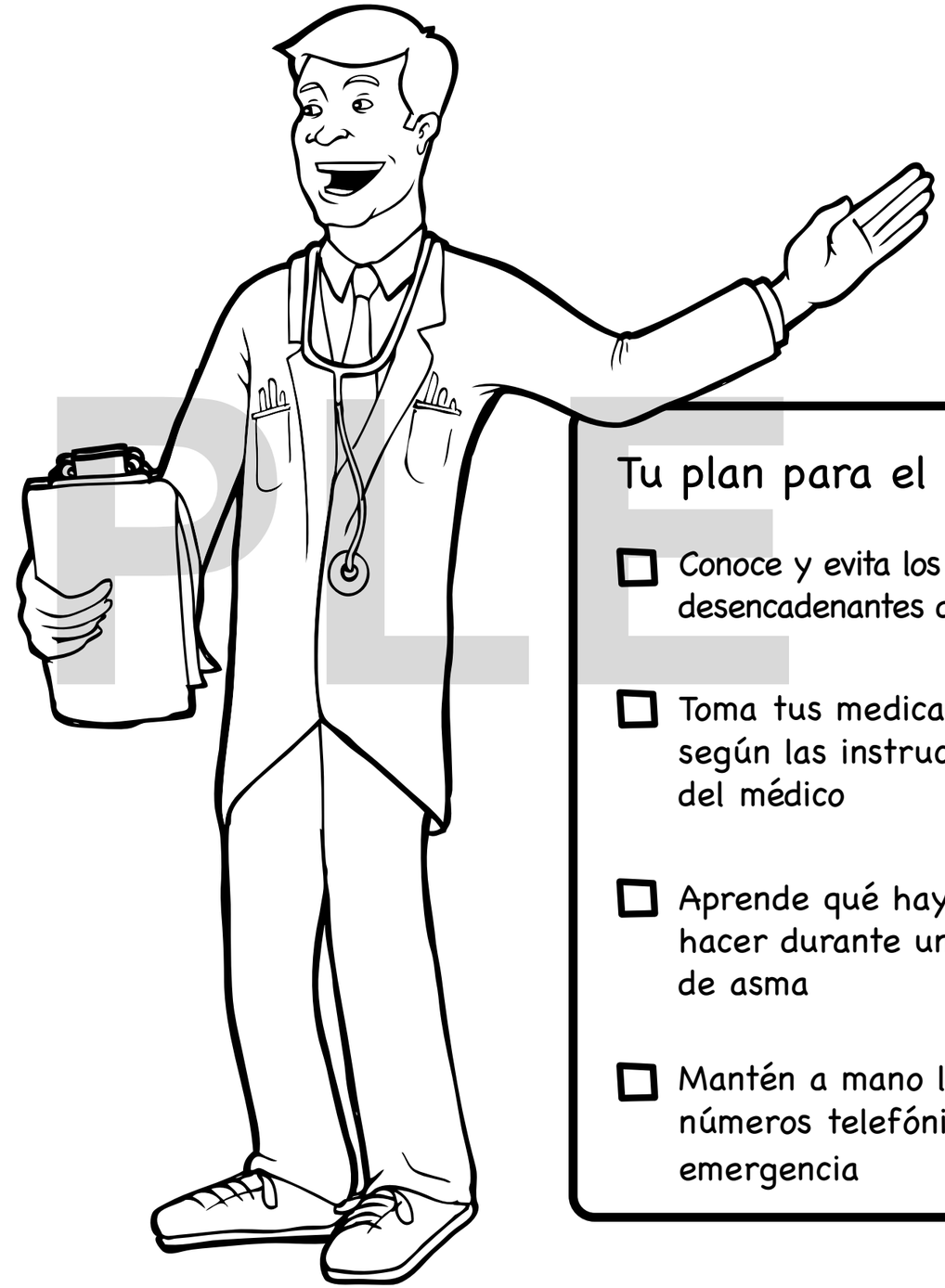
Es muy importante mantener la casa limpia si tienes asma.



El asma es una enfermedad que te dificulta la respiración. Las cosas que hacen que tu asma se manifieste se conocen como desencadenantes del asma. Éstos son algunos desencadenantes comunes del asma:



Si tienes asma, el médico hará un plan de tratamiento solo para ti.



Tu plan para el asma

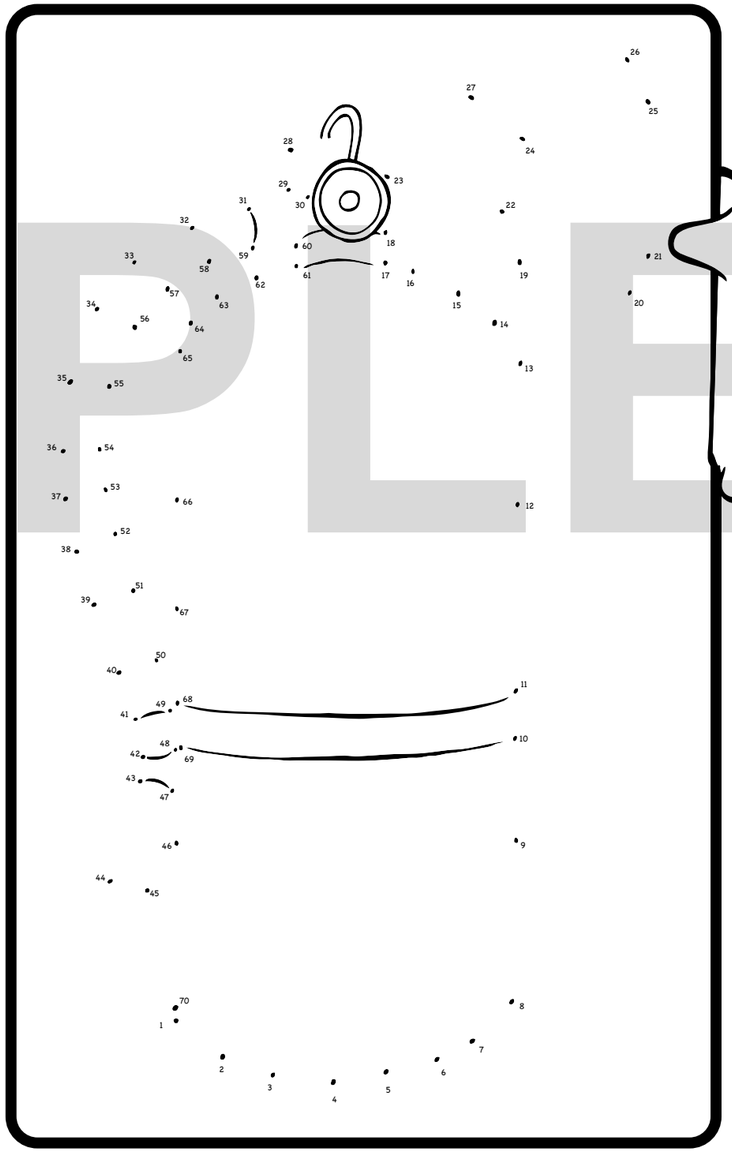
- ☐ Conoce y evita los desencadenantes del asma
- ☐ Toma tus medicamentos según las instrucciones del médico
- ☐ Aprende qué hay que hacer durante un ataque de asma
- ☐ Mantén a mano los números telefónicos de emergencia

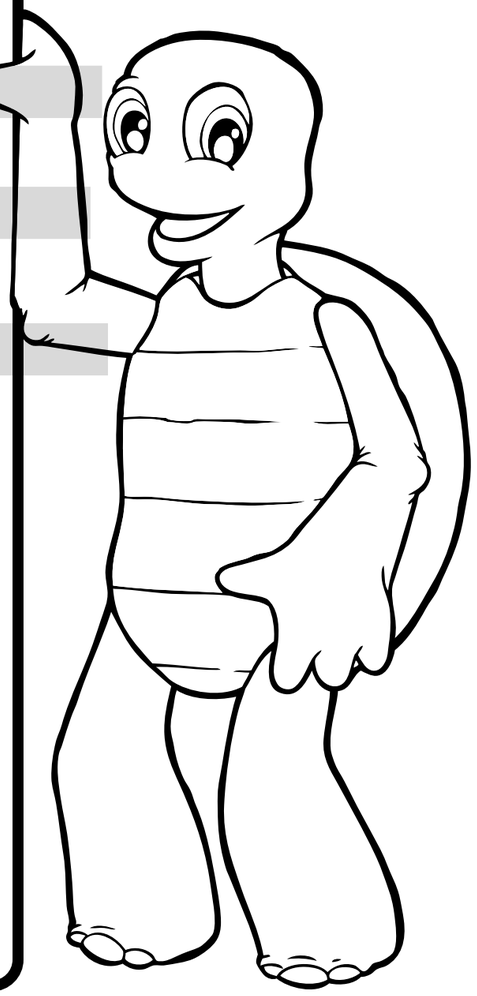
SAMPLE

Siempre ten cuidado cuando estés cerca del calor y el fuego.

NUNCA juegues con fósforos. Y no juegues cerca de la chimenea, la estufa o el calentador.

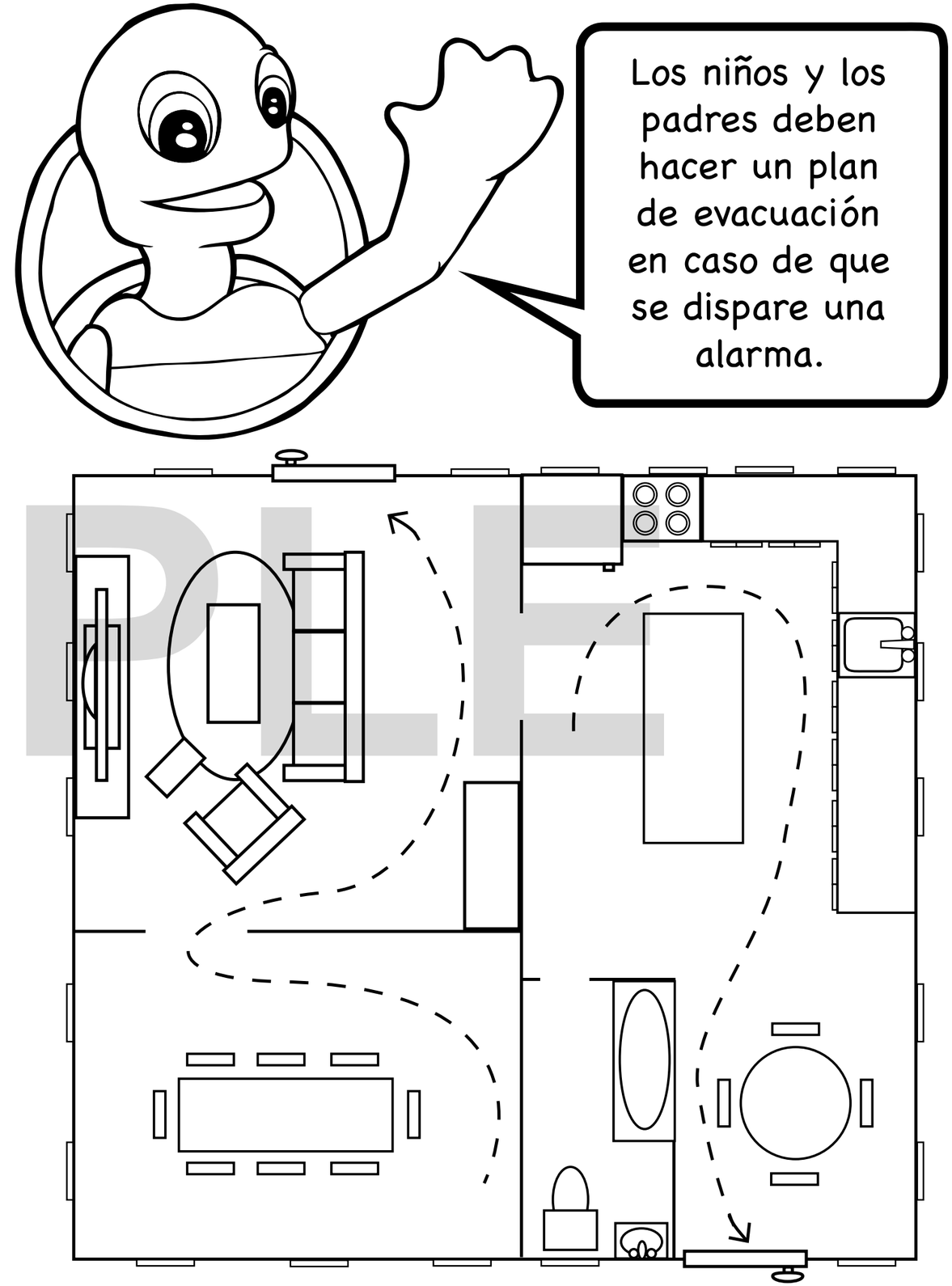
Aquí hay algo muy importante sobre seguridad contra incendios. ¡Conecta los puntos para averiguar qué es!



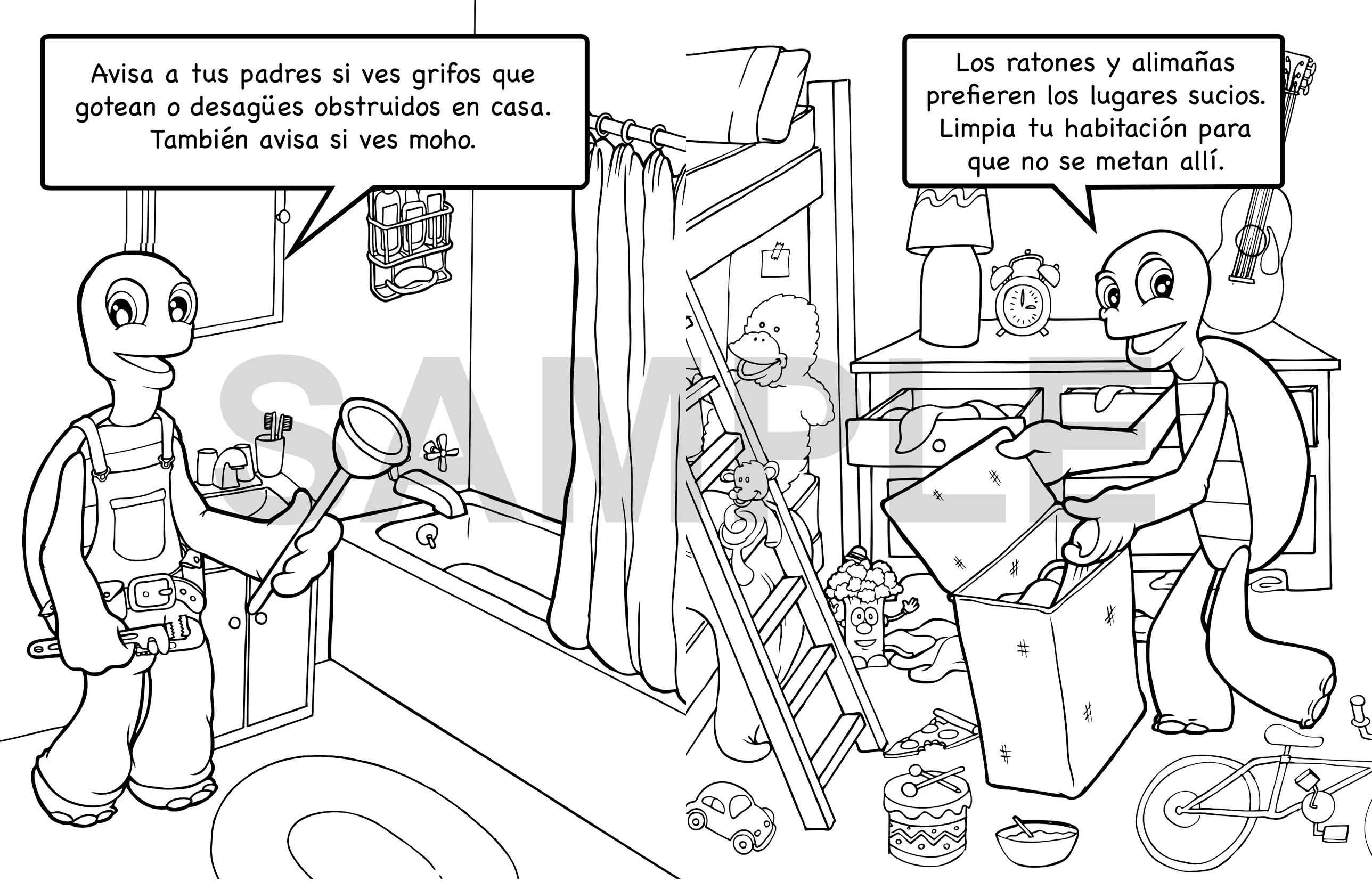


SAMPLE

Debes tener alarmas contra incendios y alarmas contra monóxido de carbono en casa.


Los niños y los padres deben hacer un plan de evacuación en caso de que se dispare una alarma.

SAMPLE


Avisa a tus padres si ves grifos que gotean o desagües obstruidos en casa. También avisa si ves moho.
Los ratones y alimañas prefieren los lugares sucios. Limpia tu habitación para que no se metan allí.
SAMPLE

¡Adiós, niños! Y recuerden ...
¡una casa limpia es una casa saludable!

SAMPLE

SAMPLE

©2023 The Education & Outreach Company. All rights reserved.
www.educationandoutreach.com