

**BARAJA
PARA EL
AHORRO
DE
ENERGÍA**

K



REY DE LAS LUCES

¡CAMBIA A BOMBILLAS LED!



K

Q



REINA DE LAS LUCES

¡COMPRÁ LUMINARIAS ENERGY STAR!



Q

J



CLICK

JOTA DE LAS LUCES
¡APAGA LAS LUCES POR LA NOCHE!

CLICK



J

10



**¡Mantenga
limpias las
bombillas!**

El polvo puede
reducir la luz que
emiten en hasta
un 25%.



01

9



Elija ENERGY STAR

Las luminarias
Energy Star
utilizan menos
energía que las
luminarias
tradicionales.



6

8



**Abastézcase
cuando haya
especiales**

Octubre es el mes
nacional de la
energía. Busque
especiales
de LED.



8

7
♦



**La luz solar es
gratuita.**

—♦♦♦—
Abra las cortinas
para que entre la
luz del día y
apague las luces
para ahorrar.

♦
7

6



**Apague las
luces**

— ◆ ◆ ◆ —
Si no las necesita,
¡apáguelas!



9

5
♦



Vaya más allá

Las LED cuestan
más, pero pueden
durar hasta 15
años.

♦
5

4
♦



Ahorros que perduran

Las LED pueden durar hasta 25 veces más que las bombillas incandescentes tradicionales.

♦
7

3
♦



Es mejor con las LED

Las LED usan
electricidad de
manera más eficiente
que las bombillas
tradicionales
porque emiten menos
calor.

♦
3

2
♦



**Cada LED es un
ahorro**

Las LED usan
hasta 80% menos
electricidad que
las lámparas
incandescentes
tradicionales.

♦
2

A

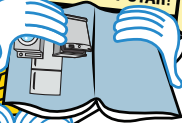


A

K
♣

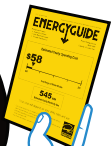


REY DE LOS
ELECTRODOMÉSTICOS
¡ESCOGE MODELOS ENERGY STAR!



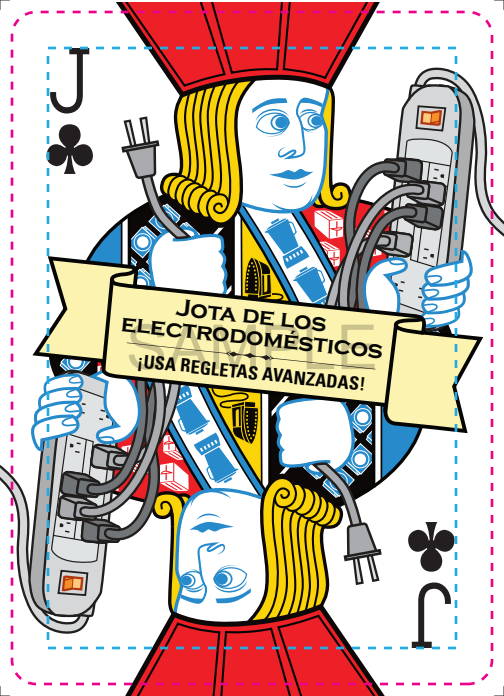
♣
K





REINA DE LOS
ELECTRODOMÉSTICOS
¡REVISAS LAS ETIQUETAS ENERGYGUIDE!





J
♣

**JOTA DE LOS
ELECTRODOMÉSTICOS**

¡USA REGLETAS AVANZADAS!

♣
J

10
♣



**Los más grandes
no son los mejores**

Los electrodomésticos
muy grandes
derrochan energía.
¡No adquiera
máquinas más
grandes de lo
necesario!

♣
01

9



La forma es importante

Los refrigeradores con congelador y las lavadoras de carga frontal son más eficientes.



6



**Busque las
etiquetas amarillas**

Las etiquetas
EnergyGuide
muestran el segundo
precio del aparato:
su costo de
funcionamiento.



7



**Utilice regletas
avanzadas o
inteligentes**

Ahorran energía
al quitar la
electricidad a los
aparatos cuando
no estén en uso.



7

6



Desconéctelos

Los dispositivos
electrónicos
consumen
energía si están
enchufados,
incluso cuando
están apagados.

9

5
♣



**Use el aire
fresco**

—♦♦♦—
Cuelgue la ropa
afuera cuando
haga buen tiempo,
o use el estante
de secado. ¡Es
gratis!

♣
5

4



Lave con agua fría

Lave la ropa con
agua fría. El agua
caliente solo es
necesaria para
ropa muy sucia.



3
♣



Características especiales

Busque
características de
alta eficiencia,
como detectores
de sucio.

♣
3

2
♣

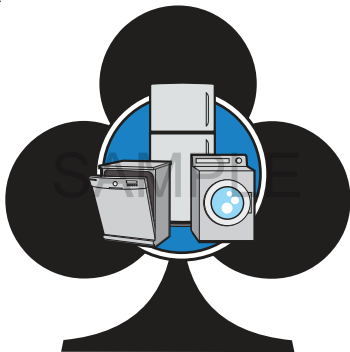


**Adquiera
ENERGY STAR**

Los electro-
domésticos
ENERGY STAR
cumplen los más
altos estándares
de eficiencia
energética.

♣
2

A



A

K

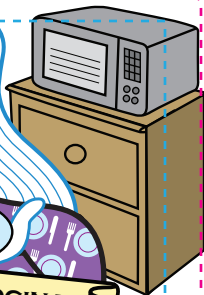
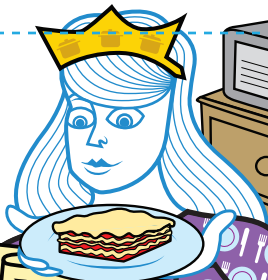


REY DE LAS COCINAS

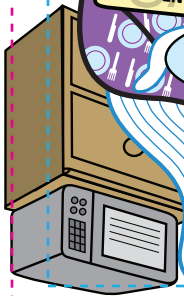
¡LAVA SOLAMENTE CARGAS COMPLETAS!

♥

K



REINA DE LAS COCINAS
¡PONE LAS COMIDAS PEQUEÑAS
EN EL MICROONDAS!



J
♥

JOTA DE LAS COCINAS

¡USA TAPAS PARA COCINAR MÁS RÁPIDO!

♥
J

10



¡Paciencia!

Pierde calor
cada vez que
abre la puerta
del horno o
levanta la tapa
de una olla.

01



9
♥



Elija ENERGY STAR

Los refrigeradores
ENERGY STAR son
más eficientes
que otros, y
ahorran energía y
dinero.

♥
6



**Sólo lave cargas
completas**

SAMPLE

Cuesta
exactamente lo
mismo lavar un
plato que una
carga completa.



7



**Use los
implementos
adecuados**

Al hornear use
cacerolas de vidrio o
cerámica. Calientan
más rápido que
las de metal.



6
♥



**Mantenga una
temperatura
adecuada**

Mantenga el
refrigerador entre
36°F y 38°F, y el
congelador entre
0°F y 5°F.

♥
9

5
♥



**¡Facilítese
la vida!**

Los hornos de
microondas y las
olla de cocción
lenta usan menos
energía que la
estufa o el horno.

♥
5

4
♥



Tápelas

Las tapas
mantienen el vapor
y ayudan a cocer
los alimentos
rápidamente, lo
cual ahorra
energía.



3
♥



**Desenchufe el
segundo
refrigerador**

—◆◆◆—
El funcionamiento
de un refrigerador
extra cuesta \$100
a \$200 por año.

♥
3

2
♥



Seque los platos al aire

—♦♦♦—
La opción de
secado al aire
del lavavajillas
ahorra energía
y dinero.

♥
2

A



V



K



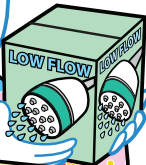
REY DEL AGUA

¡REPARA LOS GRIFOS QUE GOTEAN!



K

Q
♠



REINA DEL AGUA

¡INSTALA DUCHAS DE FLUJO BAJO!



♠
Q

J
♠

¡CON UN
CRONÓMETRO!

JOTA DEL AGUA

¡TOMA DUCHAS CORTAS!

¡CON UN
CRONÓMETRO!

♠
J

10



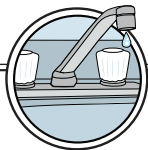
**¿Se va de
vacaciones?**

Aumente la
temperatura del
termostato del
calentador de
agua.



01

9



**Cierre bien
los grifos**

No deje el agua
correr si no lo
necesita.

Los pequeños
ahorros suman.

6



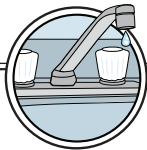


Mejore su ducha

Los cabezales de
ducha de bajo
flujo usan de $\frac{1}{3}$ a
 $\frac{1}{2}$ del agua que
utilizan los
cabezales
normales.



7
♠

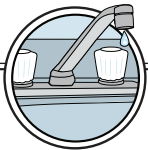


Use bajo flujo

Instale aireadores
de bajo flujo en
los grifos para
reducir la
cantidad de agua
que se pierde en
el desagüe.

♠
7

6
♠

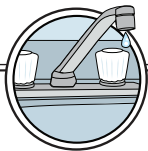


Use el tamaño adecuado

Si su calentador de
agua es demasiado
grande, pagará
para calentar agua
que no necesita.

♥
9

5



Repare los grifos que gotean

Treinta gotas por
minuto pueden
derrochar hasta
50 galones
por mes.

5



4



**Tome duchas
cortas**

Requieren menos
agua caliente que
un baño.



4

3
♠



Ajuste el termostato

—◆◆◆—
Ajustar el
termostato del
calentador de agua
a 120° F puede
ahorrar 10% en su
factura de energía.

♠
3

2
♠

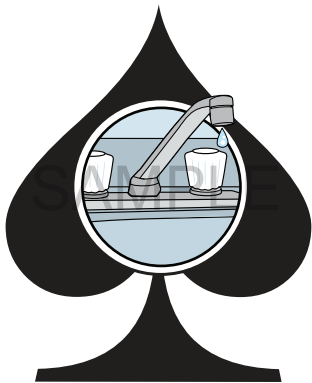


**Use menos,
ahorre dos veces**

—◆◆◆—
Reducir el uso de
agua caliente
ahorra en el costo
del agua y en el
costo de
calentarla.

♠
2

A



A

COMODÍN

P: ¿Cuántos comodines se necesitan para enroscar una bombilla?



R: ¡Ninguno! Las LED duran de 10 a 15 años.

NINGUNO

COMODÍN

P: ¿Cuántos comodines se necesitan para instalar una ducha de bajo flujo?



NÍDOWOC

R: Sólo uno. ¡Es así de fácil!

No puede hacer mucho para cambiar el precio de la energía, pero hay muchas maneras de reducir el costo de su factura de energía. La mayoría de las familias puede ahorrar tomando medidas sencillas para reducir la cantidad de energía que utilizan.



**Para más información sobre
ahorro de energía en su hogar,
consulte estas fuentes:**

**The American Council for an
Energy-Efficient Economy's Consumer
Guide to Home Energy Savings
[Guía del consumidor para Ahorro de
Energía en el Hogar del Consejo
Americano para una Economía con
Eficiencia Energética].**

www.aceee.org/consumer

**U.S. Consumer Products Safety Commission
[Comisión de Seguridad de Productos para
el Consumidor de los EE.UU.]**

www.cpse.gov

**The United States Department of Energy
Tips [Consejos del Departamento de
Energía de los EE.UU.]**

www.energy.gov/energysaver

Energy Star

www.energystar.gov

**En esta baraja le ofrecemos
consejos para reducir su factura
eléctrica mensual, e incluye formas
de ahorrar en la iluminación, los
electrodomésticos, el agua y la
cocina. Si sigue estos consejos
verá ahorros reales cada mes.**



**Para obtener más información acerca
de Project Energy Savers, visite
www.projectenergysavers.com**

Aviso: esta baraja ha sido producido por The Education & Outreach Company. Ni Education & Outreach Company ni ninguna persona que actúe en nombre o representación de Education & Outreach Company hacen ninguna garantía, expresa o implícita, con respecto al uso de cualquier información divulgada en esta baraja, ni asume ninguna responsabilidad con respecto al uso de, o los daños producidos por el uso de, cualquier información contenida en esta baraja.

Las recomendaciones, las estadísticas y la información proporcionadas tienen estrictamente el propósito de informar al usuario. Los ahorros mencionados se calculan sobre la base de investigaciones y otra información. Tienen el propósito de servir como sugerencias. Los ahorros reales dependerán del clima, el tamaño de la casa y otros factores.

© 2026 The Education & Outreach Company.
All Rights Reserved.